



Поздравляем с Днем Победы в Великой
Отечественной войне!



События апреля

В апреле месяце прошла неделя открытых занятий в рамках конкурса ГБДОУ «Лучшее экозанятие «Вода вокруг нас».

В конкурсе приняли участие почти все педагоги нашего учреждения. Поздравляем победителей:

1 место – музыкальный руководитель Коровкина Д.Ю.;

2 место – воспитатель Барамыкина С.О.;

3 место – разделили воспитатели Байтова О.Б. и Хлусова Е.Д.



Благодарим за активное участие в субботнике!



Весенний месячник благоустройства прошел в апреле. Благодаря активному участию родителей, сотрудников детского сада и даже ребят были приведены в порядок детские игровые площадки и прилегающая территория детского сада.



На заключительном этапе проекта детского сада «По страницам зеленого мира» дети старшего возраста прошли увлекательный квест-игру под названием «Экологический патруль».



Пройдя по всем станциям, ребята вспомнили об акциях, которые проходили в течение года в детском саду, сделали выводы о том, почему важно сохранять и беречь природу нашей Земли!



Для Вас, родители!

Закаливание детей в летний период.

Приближается лето, самое благоприятное время для укрепления здоровья ребенка, его правильного физического развития и закаливания. Это важное оздоровительное средство, уменьшающее число простудных заболеваний. Оно улучшает кровообращение, повышает тонус центральной нервной системы, нормализует обмен веществ, оказывает общеукрепляющее воздействие на организм в целом.

Основными средствами закаливания детей являются естественные природные факторы.

Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!

Первое условие закаливания — систематичность. Процедуры проводятся не от случая к случаю, а систематически каждый день.

Второе условие — постепенность. Продолжительность процедур увеличивается постепенно.

Третье условие — комплексность.

Летний период — лучше время года для закаливания детского организма.

Эффект от закаливающих процедур достигается за 2-3 месяца.

Закаливание организма рекомендуется начинать с *воздушных ванн*. Данные процедуры выполняются в комплексе с утренней гимнастикой. Температура воздуха должна быть от +16°C до +20°C градусов. Продолжительность процедур 20-30 минут, с последующим увеличением на 5-10 минут. Также рекомендуется сон в хорошо проветренной спальне с доступом свежего воздуха, ежедневные прогулки по 3-4 часа в любую погоду.

Закаливание водой оказывает положительное воздействие на организм ребенка. Начинать его желательно после курса закаливания воздухом. используется контрастное обливание стоп водой при температуре 38°C-18°C. Заканчивают процедуру сухим растиранием. Можно использовать контрастное обливание для рук, температурный режим такой же, как и при обливании стоп.

Солнечные ванны оказывают на организм общеукрепляющее действие, повышают обмен веществ, улучшают самочувствие, сон, кожа лучше регулирует теплообмен. Их лучше принимать утром до 11 часов. Начинают с 5 — 10 минут, доводя до 2-3 часов.



Что? Где? Когда?



Весенний мастер-класс «Тюльпаны из бумаги» показала Лунгу М.В. 06.04.2022г



08.04.2022г. Провели консультации по теме «Космос»: «Образовательная зона. Тайны космоса» - Донченко Л.П.; «Как рассказать детям о космосе» -Алексеева И.Н



Мастер-класс по украшению пасхальных яиц показала Шевелева С.А. 21.04.2022г



Редакция газеты: Афонасьева М.В., Каравайчик Н.Ю., Левичева А.А., Михайлова Е.А.

Обратная связь: ds28@inbox.ru

